

有所帮助 的网站

罗德岛反家庭暴力 联盟(RICADV)

www.ricadv.org
(401) 467-9940

此网站向你提供当地家庭暴力机构链接, 回答你有关家
暴的许多问题, 且每天下午 4 时至 7 时提供在线聊天
服务。

罗德岛法律服务

www.rils.org
(401) 274-2652 或 (401) 846-2264

此网站提供有关罗德岛州的法律信息, 且可回答你有关
家庭法院、刑法、住房、及移民方面的法律问题。

全国家暴热线

www.thehotline.org
1-800-799-SAFE (7223)
1-800-787-3224 (听力或言语障碍人士专线)

此网站上的“得到帮助”和“资源”部分向家暴受害者
提供信息和资源, 包括技术性支持和社交媒体安全、聋
人服务、和为宠物提供避风港。

每天发送受害者信息通知

www.vinelink.com
1-877-744-8463

如果你是犯罪的受害者, 可在此网站上注册, 以便接收
有关作案人之扣押状态的通知。

全国青少年约会虐待热线

www.loveisrespect.org
1-866-331-9474
短信: 给 22522 发 loveisrespect

此网站回答年轻人之约会关系的问题, 并给
他们提供支持、信息、和倡导。

妇女法

www.womenslaw.org

此网站专门为家暴受害者创建, 并提供本州法律程序上
之具体信息。

罗德岛 2-1-1

www.uwri.org/get-help-2-1-1

拨打 2-1-1

此网站向受害者提供信息和推荐那些训练有素的专家和
机构, 以便受害者与他们联系。后者提供支持性服务。

联系你的当地家暴机构以寻求帮助:

- 援助热线 24 小时免费电话 (800) 494-8100
- Blackstone Valley 倡导中心 (401) 723-3057
- 南县家暴资源中心 (401) 782-3990
- Elizabeth Buffum Chace 中心 (401) 738-1700
- Sojourner 住房(Sojourner House) (401) 765-3232
- 妇女资源中心 (401) 846-5263

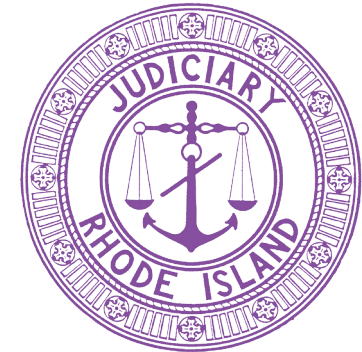
家暴受害者其他资源:

- 东南亚人中心 (401) 274-8811
- 家暴十字路口项目 (401) 861-2760
- 第一天(性侵) (401) 421-4100
- 儿童、青年、和家庭部 (DCYF)
1-800 RI-CHILD 或 1-800-742-4453
- 老龄化健康办公室(六十(60)岁或以上)
(401) 462-3000
- 总检察官办公室 (401) 274-4400
- Progreso 拉丁裔 (401) 728-5920
- 罗德岛州犯罪受害者补偿项目 (401) 462-7655

在危险时刻,
给警察
打电话:
911

本项目得到美国司法部犯罪受害者办公室授予的基金支持, 基金号为2017-VA-GX-0074。本出版物所表达的意见、发现、结论、和建议为作者观点, 不一定反映司法部犯罪受害者办公室之观点。

家庭 暴力 安全计划



有关个人安全计划, 你可联系列
在本手册背面的当地家庭暴力机构。

我们建议如果虐待者有途径使用你的个人
电脑, 为安全起见, 应避免使用该电脑制定
安全计划。应使用公共图书馆或朋友
家的电脑。即使你清除历史记录,
虐待你的人也有可能查看你访问过
哪些网站或你下载过哪些文档。

作为公共服务
本出版物是罗德岛最高法院
家暴训练及监控组与
罗德岛警察协会合作出版发行

危险事件 发生期间 安全须知

- 远离厨房(虐待者可在那里取刀)
- 远离浴室、壁橱、或小空间, 因为虐待者可将你堵住
- 进入有门或窗的房间以便逃离
- 进入一个有电话的房间或用手机拨打 911

如何在家 (或在你准备离开时) 保护自己

- 计划一个逃避线路; 教会你的孩子此线路
- 事先准备好背包; 藏起背包, 但确保随时可获取此背包
- 与一位家暴倡导人合作以制定一个个人安全计划
- 备好一个暗号, 并将此暗号告诉你的孩子、家人、或朋友, 以便在你危险时用此暗号通知他们
- 随身携带手机, 以便需要时拨打 911

如何在外保护自己

(或虐待者离开后)

- 更换锁, 并确保窗户已关好
- 改变你的日常惯例和外出习惯
- 获取一个不公开的电话号码
- 使用来电显示筛选是否接电话或使用电话留言机
- 随身携带你的保护令; 给朋友、同事、或邻居各一份复印件; 在安全处存放一份复印件
- 取消你与虐待者共享的任何银行帐户或信用卡; 在其他银行开设新帐户
- 更改你的帐户密码
- 将车停在光线充足的位置, 并与其他人一起走到你的车位
- 教会你的孩子如何拨打 911, 发生紧急情况, 该如何应付, 及如果他们为安全担心, 且你不在, 该与谁联系
- 给孩子学校或托儿所校长一份保护令的复印件; 告诉他们谁有授权接你的孩子。如果不允许虐待者接你的孩子, 给他们一张该人的照片

防虐待者以保安全 是你的权利

尽管你无法控制虐待者的暴力, 但在对如何做出反应及如何选最佳方式以确保自己和孩子的安全问题上, 你的确有选择。罗德岛专门的家暴机构(列在本手册之背面)提供包括以下内容的信息、推荐、和支持性服务:

- 制定个人安全计划
- 通过法院倡导和协助以获得禁制令
- 免费的 911 应急手机
- 安全庇护所和过渡性住房信息或快速重新安置 (rapid re-housing) 之选择
- 24 小时热线服务
- 支持性团体和教育项目
- 为你自己或你的孩子提供咨询和倡导
- 无证件移民受害者“U”签证和 VAWA 自我申请选择 (给 Sojourner House 打电话)



清单

你应当随身携带之物

身份信息

- 驾驶执照和注册
- 出生证明
- 孩子的出生证明
- 绿卡或工作许可证
- 护照
- 社安卡

其他重要文件

- 你和孩子的医疗记录
- 学校记录
- 离婚或监护权协议
- 租赁或房屋按揭文件
- 保险单
- 保护令文本
- 重要电话号码单
- FIP/RIWorks 身份卡

财务品

- 现金、现金卡、和/或信用卡
- 银行存折
- 支票簿

其他重要物件

- 手机和充电器
- 房子和汽车钥匙
- 药品
- 任何有价值或情感价值之物品 (珠宝, 照片)
- 孩子最心爱的玩具